



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню на 20 марта 2025

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

| № | Наименование блюда | Масса | ккал |
|---|--------------------------------------|--------|--------|
| 1 | Сыр порционно | 15г | 51,50 |
| 2 | Тефтели мясные в томатном соусе | 60/40г | 161,75 |
| 3 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180/3г | 221,94 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200г | 92,90 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 59,40 |

Основное 5-11 классы

| № | Наименование блюда | Масса | ккал |
|---|---|-----------|--------|
| 1 | Борщ из свежей капусты с мясными фрикадельками, со сметаной | 250/22/10 | 163,09 |
| 2 | Компот из сухофруктов | 200г | 92,90 |
| 3 | Хлеб ржаной | 30г | 59,40 |

Дополнительное питание ОВЗ

| № | Наименование блюда | Масса | ккал |
|---|------------------------------|--------|--------|
| 1 | Каша ячневая вязкая с маслом | 150/3г | 185,17 |
| 2 | Компот из сухофруктов | 200г | 132,00 |
| 3 | Хлеб ржаной | 30г | 59,40 |

Составила повар: Трофимова А. И. /Трофимова А. И.